

NATRUM MURIATICUM

Το αλάτι στην ομοιοπαθητική

Ευγενία Στρατηγάκη

Ιατρός Πνευμονολόγος και Ομοιοπαθητικός
μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.

Το natrum muriaticum (χλωριούχο νάτριο) είναι ένα πολύτιμο και πολύχρηστο φάρμακο στην Ομοιοπαθητική. Στα πρώτα χρόνια της εφαρμογής της, έφερε την έκκληση για το πώς μια ουσία αδρανής στην καθημερινή λήψη της, στις απειροελάχιστες δόσεις έχει εντυπωσιακή βιολογική δράση.

Η **θλίψη** και το **πένθος** είναι η αναγνωριστική σφραγίδα του. Και επειδή όλοι έχουμε περάσει στενοχώριες που μας επηρέασαν σε κάποια στιγμή της ζωής μας πολλοί θα βρούμε στοιχεία του εαυτού μας στην εικόνα που θα περιγράψουμε.

ΨΥΧΟΔΙΑΝΟΗΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Ευαισθησία

Η προσωπικότητα των ασθενών Nat-m είναι εκλεπτυσμένη και πολύ ευάλωτη. Είναι άτομα πληγωμένα είτε από προσβολή είτε από επίκριση είτε από απόρριψη ή αναπόφευκτη απώλεια. Άτομα που σαν παιδιά στερήθηκαν αγάπη και φροντίδα.

Εσωστρέφεια και συγκράτηση

Από το φόβο να μη ξαναπληγωθούν φτιάχνουν ένα ψυχικό τείχος γύρω τους και κρατούν συναισθηματική απόσταση από τους άλλους. Κλείνονται στον εαυτό τους και φαίνονται απόμακροι ίσως και σκληροί. Εμπιστεύονται λίγους και κάνουν δύσκολα καινούργιες γνωριμίες. Για τα σοβαρά προσωπικά τους προβλήματα δεν θέλουν να μιλούν σχεδόν σε κανένα και μόνο με πολύ υπομονή και ενδιαφέρον θα τους τα εκμαιεύσει ο γιατρός. Το να ανοιχθούν είναι ένα επιπλέον στρες για αυτούς που μπορεί να τους φέρει δάκρυα η ξέσπασμα με πολύ κλάμα και παράπονο.

Υπευθυνότητα και τελειομανία

Προκειμένου να μην απορριφθούν και κυρίως να μην γελοιοποιηθούν ποτέ, γίνονται πολύ «σωστοί» και «καθωσπρέπει» στην συμπεριφορά τους. Είναι πολύ σοβαροί, συνεπείς σε ότι υπόσχονται και η εργασία τους είναι καλή και προσεγμένη. Αναλαμβάνουν συνήθως και υποχρεώσεις παραπάνω από ότι τους αναλογούν για να είναι σίγουροι για το τελικό αποτέλεσμα μιας υπόθεσης.

Εμμονή στα παλιά

Η λύπη τους συνήθως ανάγεται σε παλιές πικρίες και απορρίψεις που για χρόνια και επίμονα μπορεί να τις σκέφτονται. Συχνά δεν κοιμούνται τα βράδια επειδή σκέφτονται παλιά και καινούργια προβλήματα. Τίποτα δεν ξεχνούν και δεν συγχωρούν κατά βάθος.

Χειρότερα με την παρηγοριά

Οτιδήποτε θα τους φέρει σε θέση ταπείνωσης η κακής κριτικής είναι δυσβάστακτο. Για αυτό και δεν θέλει να ζητήσει βοήθεια, δεν θέλει τον οίκτο. Η παρηγοριά τον εκνευρίζει και τον κάνει να αντιδρά άσχημα.

Καλός ακροατής και σύμβουλος.

Ο ίδιος στέκεται σοβαρός και με κατανόηση σε ότι του εμπιστεύονται οι άλλοι και δεν λέει ποτέ τα μυστικά τους. Αφού θα του ήταν φριχτό να τον εκθέσουν δεν το κάνει και αυτός. Αν αθέλητα πληγώσουν κάποιον δεν θα συγχωρέσουν τον εαυτό τους. Είναι άτομα ενοχικά.

Τέτοιες προσωπικότητες εμπνέουν σεβασμό και εμπιστοσύνη και προσελκύουν πολλούς που τους λένε τα κρυφά τους προβλήματα. Είναι αλήθεια πως σε τέτοια άτομα μια υπερτροφική λογική αναπτύσσεται και προστατεύει το ευαίσθητο συναισθηματικό τους επίπεδο. Γεννημένοι σύμβουλοι και όχι ηγέτες γίνονται καλοί ψυχοθεραπευτές, δικηγόροι, ιερωμένοι.

Ρομαντισμός

Τα άτομα Nat-m ακολουθούν αυστηρά τις αρχές τους. Στις σχέσεις τους τις ερωτικές η και τις φιλικές είναι πιστοί και αφοσιωμένοι. Αν απογοητευτούν η προδοθούν το σοκ θα είναι μεγάλο και θα περάσει πολύς χρόνος για να ξανακάνουν σχέσεις. Θα γίνουν ακόμα πιο επιφυλακτικοί στην αγάπη των άλλων. Έτσι δύσκολα αποφασίζουν να χωρίσουν και μένουν υποφέροντας σε μακροχρόνιες κακές σχέσεις.

Είναι συχνά το φάρμακο των πολύ μοναχικών ανθρώπων.

Ασχολούνται συχνά με τις τέχνες και είναι ευαίσθητοι στην μουσική ειδικά στην απαλή που τους γαληνεύει αλλά μπορεί και να τους φέρει υπερβολική συγκίνηση.

Ανάμμοστοι έρωτες

Ο συνδυασμός έντονου ερωτικού ταμπεραμέντου και ανασφάλειας στις πραγματικές σχέσεις τους οδηγεί σε φαντασιώσεις και πλατωνικούς έρωτες με άτομα ακατάλληλα για αυτούς η άτομα με τα οποία γνωρίζουν ότι δεν υπάρχει περίπτωση να προχωρήσει η σχέση . Αυτό συμβαίνει συχνά σε εφήβους που ερωτεύονται π.χ. έναν παντρεμένο καθηγητή τους.

Υστερία

Η μεγάλη συναισθηματική φόρτιση και η κούραση από τον υπερβολικό έλεγχο, τους κάνει κάποια στιγμή να σπάνε και να φτάνουν στο άλλο άκρο με ακούσιο υστερικό κλάμα η γέλιο υστερικό σε στιγμές που δεν δικαιολογείται. Μπορεί να έχει ανεξέλεγκτο θυμό και κακία η να παρουσιάσει ξεδιάντροπη συμπεριφορά σε προχωρημένες ψυχοδιανοητικές παθολογίες.

Συνήθως είναι άτομα που δεν κλαίνε που «έχουν στερέψει» που θα ήθελαν να κλάψουν αλλά δεν μπορούν.

Εναλλαγές στη διάθεση.

Έλεγχος και υποχονδρία

Προσπαθώντας για έλεγχο στο περιβάλλον και στο σώμα, γίνονται συχνά σχολαστικοί με τη τάξη και φοβικοί με τις αρρώστιες . Το παραμικρό σπυράκι τρέμουν ότι μπορεί να είναι σοβαρή νόσος που θα τους κάνει ανήμπορους και θα χάσουν την ανεξαρτησία και αξιοπρέπεια τους.

Παιδιά και έφηβοι

Ήσυχια και υπάκουα φαίνονται πιο ώριμα την από την ηλικία τους παρόλο που τα μωρά αργούν να μάθουν να περπατούν και να μιλούν. Είναι ευαίσθητα και έχουν ανάγκη από αγάπη ,αν και διώχνουν τους γονείς με τη παρηγορητική αγκαλιά τους. Περνούν δύσκολη εφηβεία και είναι συνεπείς και υπεύθυνοι στα μαθήματα τους αλλά και στις ανάγκες της οικογένειας.

Έφηβοι και μεγαλύτεροι συχνά καταφεύγουν στα ναρκωτικά η το αλκοόλ για να «μουδιάσουν» τον μεγάλο ψυχικό τους πόνο.

Νόσηση μετά από στενοχώρια

Με το Natrum muriaticum ,το συμπληρωματικό του κυρίως σε πιο οξείες καταστάσεις Ignatia και άλλα φάρμακα, έχει κατορθώσει η Ομοιοπαθητική να θεραπεύσει ήπιες η βαριές παθήσεις που έχουν ξεκινήσει μετά από μια μεγάλη στενοχώρια όπως θάνατο, χωρισμό η άλλη μεγάλη απογοήτευση.

ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Κεφάλι

Πονοκέφαλοι και ημικρανίες. Πονοκέφαλοι χειρότερα από το φώς, τον ήλιο, πριν η μετά την περίοδο, από το θόρυβο η κτύπημα στο κεφάλι. Χειρότερα από τις 10π.μ έως τις 3μ.μ.

Πονοκέφαλος «σαν να κτυπούν το κεφάλι σφυράκια». Από λύπη. Από κούραση των ματιών. Σε μαθήτριες. Που μπορεί να εντοπίζεται σε οποιοδήποτε σημείο του κεφαλιού, πιο συχνά στην αριστερή πλευρά η ημικρανία, αλλά και ινιακά κ.λπ.

Καλύτερεύουν ξαπλώνοντας σε σκοτεινό και ήσυχο δωμάτιο, από την εφίδρωση και τα κρύα επιθέματα.

Εξάνθημα στα όρια του τριχωτού(sulphur).

Από τα πιο συχνά φάρμακα για έρπεις , ερπητικές φυσαλίδες στα χείλη η αλλού στο πρόσωπο.

Ρωγμές στα χείλη συχνά και στις γωνίες από ξηρότητα. Άφθες, γεωγραφική γλώσσα.

Μάτια και μύτη

Αλλεργική ρινίτιδα με άφθονη καταρροή και βλέννα που μοιάζει με το ασπράδι του αυγού.

Δακρύρροια κατά τον βήχα, στον ανοιχτό αέρα η άνεμο, στο διάβασμα. Αλλεργία με απώλεια οσμής και όσφρησης.

Εύκολη κόπωση των ματιών στο διάβασμα και στο φώς. Ημιανοψία πριν τον πονοκέφαλο.

Λαιμός

Αδύνατος τράχηλος. Κόμπος στο λαιμό.

Βρογχοκήλη και θυρεοειδίτιδες κάθε είδους.

Πεπτικό

Έλκος που συνήθως εμφανίζεται μετά από πένθος η σύγκρουση.

Δυσκοιλιότητα, αιμορροΐδες που αιμορραγούν.

Μεγάλη δίψα για παγωμένα ποτά(Phos, Sulph).

Επιθυμεί: **Αλάτι, ξινά**, λεμόνι, πικρά, μπύρα, σοκολάτα, ψάρι, καμένη τροφή η φρυγανιά, ψωμί, γάλα.

Απεχθάνεται: Λίπος, λιπαρές τροφές, γλοιώδεις τροφές και ασπράδι αυγού, κοτόπουλο, ψωμί, αλάτι, γάλα.

Ουροποιητικό και γεννητικό

Δεν μπορεί να ουρήσει μπροστά σε άλλους. Οι γυναίκες έχουν κάποια απώλεια ούρων στον έντονο βήχα.

Ξηρότητα κόλπου και συνεπώς επώδυνη επαφή. Δυσπαρευνία. Στειρότητα. Κολπίτιδα. Λευκόρροια.

Απώλεια σεξουαλικής επιθυμίας μετά από μεγάλη λύπη η απογοήτευση.

Αναπνευστικό

Άσθμα το απόγευμα χειρότερα 5 με 7 μμ. Αίσθημα παλμών το βράδυ κυρίως ξαπλώνοντας στην αριστερή πλευρά και από θόρυβο. Αναστεναγμοί.

Πλάτη και άκρα

Ραχιαλγία και οσφυαλγία που βελτιώνεται ξαπλώνοντας σε κάτι σκληρό η όταν πιέζει με κάτι π.χ. ένα βιβλίο η τη γροθιά του.

Ρωγμές και ξεφλούδισμα στα δάκτυλα των χεριών, κυρίως στις θηλές τους αλλά και στα νύχια. Έκζεμα ουρτικάρια, μύκητες.

Τρόμος χεριών (αλλά και όλου του κεφαλιού). Τρώει τα νύχια του.

Γενικά

Συνήθως επιδεινώνεται από τη ζέστη, τον ήλιο, στις 10 πμ, από τη θάλασσα. Περιοδικότητα στις ενοχλήσεις. Υπόστροφος πυρετός. Αν ιδρώσει γενικά βελτιώνεται.

Ελονοσία η και κληρονομικό ιστορικό ελονοσίας.

Αναιμία. Απίσχυση παρά την αυξημένη όρεξη και το πολύ φαγητό, συχνά και παχυσαρκία με πιο αδύνατο το πάνω μέρος του σώματος.

Νευρολογικές παθήσεις ,θεωρείται από τα κύρια φάρμακα για τη πολλαπλή σκλήρυνση. Συσπάσεις, δεσμιδώσεις, τικ κυρίως στο πρόσωπο και το κεφάλι.

Ίλιγγος, στην εγκυμοσύνη από τσάι, όταν κοιτάζει μακριά. Με έντονη ναυτία και τάση να πέσει, συνήθως προς τα αριστερά.

Κοιμάται στην αριστερή πλευρά ,συχνά βλέπει όνειρα με κλέφτες.

Συνήθεις κλινικές καταστάσεις

Αλλεργία. Αναιμία. Αρρυθμία. Άσθμα . Ευαισθησία σε χημικά. Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης. Κολίτιδα . Νόσοι του συνδετικού ιστού. Κατάθλιψη. Σακχαρώδης Διαβήτης. Δυσπαρευνία. Έκζεμα. Πυρετός. Πυρετός αγνώστου προέλευσης. Γαστρίτιδα. Υστερικός κόμπος. Βρογχοκήλη. Νόσος του Grave. Κεφαλαλγίες. Αιμορροΐδες. Έρπης. Υπέρταση. Φλεγμονώδεις νόσοι των εντέρων. Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου. Αϋπνία. Οσφυαλγία. Ελονοσία. Κακοήθεις όγκοι. Ημικρανίες. Πολλαπλή σκλήρυνση. Νεφρίτιδα. Παχυσαρκία. Πεπτικό έλκος. Προεμμηνορυσιακό σύνδρομο. Ψωρίαση. Ισχιαλγία. Σεξουαλική δυσλειτουργία. Στοματίτιδα. Αυτοκτονικές τάσεις. Θυρεοειδίτιδα. Τριχόφυτα. Ουρτικάρια. Κολπίτιδα. Ίλιγγος.

Συμπληρωματικά φάρμακα

Apis, Bryonia, Ignatia, Lycopodium, Seria.

Συγκρίσεις

Natrum carbonicum: Πονοκέφαλοι, χειροτερεύει από ήλιο, γάλα, στενοχώρια, ευαίσθητο στη μουσική και το θόρυβο, άφθες, έρπης.

Natrum sulphuricum: Πονοκέφαλοι, γαστρεντερικές διαταραχές, λύπη έως και βαριά κατάθλιψη, ευαίσθητο στη μουσική, άσθμα, τραυματισμός στο κεφάλι.

Ignatia: Πένθος, υστερικός κόμπος, απέχθεια στην παρηγοριά, αναστεναγμοί κλπ.

Seria: Απόσυρση συναισθημάτων, απέχθεια στο σεξ, βελτιώνεται μόνη, απέχθεια στο αλάτι, βελτίωση από την άσκηση κλπ.

Aurum: Σοβαρός περήφανος, λύπη και ερωτική απογοήτευση, ευαίσθητος στην μουσική, καρδιακά συμπτώματα, βαριά κατάθλιψη.

Staphysagria, Phosphorus, Kali carbonicum, China, Borax, Causticum, Cocculus.

Βιβλιογραφία

Σημειώσεις από τις παραδόσεις του Γ. Βυθούλκα, Κ. Τσιτινίδη, Ν. Κορακίτη, Σ. Μπαρμπαγιάννη

R.Murphy: Lotus Materia Medica

R. Morrison : Desktop Guide

A. Τσαμασλίδη: Ύλη Ομοιοπαθητικής .Εγχειρίδιο ομοιοπαθητικής φαρμακολογίας.